اطلاعاتی راجع به
طرح دوری از اجتماعات

مقدمه

دوری از اجتماعات عبارتی است که به مجموعه اقداماتی اطلاق می شود که مسئولین بهداشت و سلامت برای جلوگیری از شیوع یک بیماری بسیار مسری انجام می دهند. مسئول بهداشت و درمان از این اختیار قانونی برخوردار است که دستوراتی را در خصوص اجرای طرح دوری از اجتماعات صادر کند. نظر به اینکه، این گونه اقدامات تأثیری زیادی بر جامعه ما خواهد داشت، هرگونه اقدامی جهت شروع طرح دوری از اجتماعات با هماهنگی سایر نهادهای محلی، مانند شهرداری ها، ادارات و مدارس، و نیز سایر نهادهای ایالتی وفدرال مربوطه انجام خواهد شد.

مسئول بهداشت و سلامت بخش سانتا کلارا و اداره بهداشت و سلامت عمومی، نهادهای محلی مسئول ارائه اطلاعات و دستورالعمل های دوری از اجتماعات خواهند بود. این اطلاعات با این هدف ارائه می شود که شما بدانید در صورت اجرای طرح دوری از اجتماعات توسط مسئول اداره بهداشت عمومی، چه اقداماتی باید انجام دهید.

طرح دوری از اجتماعات شامل چه اقداماتی است؟

طرح دوری از اجتماعات عبارت است از مجموعه اقداماتی که برای محدود کردن زمان و مکان اجتماعات با هدف جلوگیری از شیوع یک بیماری مسری صورت می گیرد. این اقدامات عبارتند از جلوگیری از اجتماع گروه های بزرگ، تعطیل کردن اماکن عمومی و لغو رویدادهای اجتماعی.

چرا از طرح دوری از اجتماعات استفاده می شود؟

امروزه، طرح دوری از اجتماعات به عنوان اقدامی جهت کاهش شیوع آنفلوانزای همه گیر تلقی می گردد. کارشناسان بهداشت و سلامت، موارد فراگیر قبلی را بررسی کرده اند و دریافته اند که آنفلوانزای فراگیر سال های 58-1957، بعد از گردهمایی های کودکان مدرسه ای مشاهده شد، زیرا آنها در کلاس درس در تماس نزدیک با یکدیگر بودند. کارشناسان بهداشت و سلامت معتقدند که جلوگیری از اجتماعات برای کاهش شیوع آنفلوانزای همه گیر بسیار مهم و ضروری است.

با توجه به اینکه مادامی که یک بیماری همه گیر روی می دهد، نمی توان از آن جلوگیری نمود، هنگامی که آنفلوانزای همه گیر در منطقه ای مشاهده گردد، از طرح دوری از اجتماعات برای کاهش شیوع بیماری استفاده خواهد شد. چون کارشناسان بهداشت و سلامت اطلاع ندارند که میزان خطرات چقدر خواهد بود، کاهش شیوع بیماری به افراد جامعه فرصت بیشتری خواهد داد تا بهتر آماده شوند.

برخی از اقداماتی که طی طرح دوری از اجتماعات برای مقابله با یک بیماری فراگیر صورت می گیرد عبارتند از:

- تعطیل کردن کلیه مدارس K-12 دولتی و خصوصی و نیز کلیه مراکز مهد کودک.
- لغو کلیه اجتماعاتی که در فضاهای باز یا بسته انجام می گیرد، از جمله رویدادهای ورزشی، کنسرت ها، رژه ها و جشنواره ها.
- تعطیل کردن مراکز اجتماعی، بازارها و تئاترها و نیز به تعویق انداختن کلیه مراسم عبادی در کلیه اماکن مذهبی.

در طول دوره شیوع بیماری فراگیر، ممکن است سیستم های حمل و نقل عمومی نیز موقتاً تعطیل شوند و یا فقط برای سفرهای ضروری مورد استفاده قرار گیرند. سایر اقداماتی که اتخاذ خواهد شد عبارتند از: به تأخیر انداختن کلاس های دانشگاه های دولتی و خصوصی، شرکت در دوره های آموزشی اینترنتی، لغو کردن کلیه جلسات و گردهمایی های دانشگاهی بزرگ، تغییر عملیات کتابخانه های عمومی و خصوصی با دادن اجازه ورود فقط به افرادی که قبلاً کتابی را از طریق تلفن یا به صورت آنلاین رزرو کرده اند، تغییر رویه کاری شرکت ها و ادارات، ایجاد شیفت های کاری قابل تغییر، واداشن کارکنان به کار در خانه، و لغو کلیه جلسات و کنفرانس ها.

(ادامه دارد)

Public Health Department
Santa Clara Valley Health & Hospital System
www.sccphd.org | تخصیص داده شده به بهداشت و سلامت کل جامعه
اداره بهداشت عمومی یکی از ادارات سازمان بهداشت و بیمارستان های «سانتا کلارا ولی» است که تحت مالکیت و مدیریت بخش سانتا کلارا قرار دارد.

اطلاعاتی راجع به
طرح دوری از اجتماعات

چه اقدامات بهداشتی عمومی دیگری را می توان برای کاهش شیوع بیماری انجام داد؟

سایر اقدامات بهداشتی عمومی که برای کاهش شیوع بیماری های مسری انجام می گیرد عبارتند از ایزولاسیون و قرنطینه. ایزولاسیون مخصوص افرادی است که طبق تشخیص پزشکان به یک بیماری مبتلا هستند. هنگامی که افراد در ایزولاسیون قرار می گیرند، در واقع آنها را از افراد سالم جدا می سازند. افرادی که ایزوله می شوند می توانند در بیمارستان ها، سایر مراکز بهداشتی درمانی و یا در خانه های خودشان تحت مراقبت و درمان قرار گیرند. در بسیاری از موارد ایزولاسیون داوطلبانه است، اما مقامات بهداشت و درمان محلی و فدرال از این اختیار برخوردارند که برای مراقبت از بهداشت و سلامت عمومی جامعه، افراد بیمار را به اجبار ایزوله کنند.

هنگامی که افراد قرنطینه می شوند، آنها نیز در واقع از دیگران جدا می شوند. گرچه فرد قرنطینه شده فعلاً بیمار نیست، اما او در معرض یک بیماری مسری قرار گرفته است و ممکن است آلوده و مستعد انتقال بیماری به دیگران باشد. سایر اقدامات قرنطینه می تواند شامل جلوگیری از مسافرت افرادی که در معرض بیماری مسری قرارگرفته اند و جلوگیری از ورود و خروج افراد به یک ناحیه خاص باشد. دولت ها از این اختیار برخوردار هستند که قرنطینه هایی را در محدوده مرزهای خود اجرا کنند.

طی دوره شیوع آنفلوانزای همه گیر مسئولین بهداشت و سلامت ممکن است هم از ایزولاسیون و هم از قرنطینه برای کاهش شیوع بیماری استفاده کنند.

من چه اقداماتی می توانم انجام دهم؟

همواره باید از تماس نزدیک با افراد بیمار اکیداً خودداری کنید. مسئولین بهداشت و سلامت توصیه می کنند که در صورت ابتلا به بیماری باید حتی الامکان در خانه و دور از دیگران بمانید. زمانی که بیمار هستید، از رفتن به محل کار خودداری کنید و کودکان بیمار را از رفتن به مدرسه یا مهد کودک بازدارید. این امر در طول دوره شیوع بیماری فراگیر، اهمیتی دو چندان می یابد.

گرچه ممکن است ساده به نظر برسد، رعایت اصول بهداشتی اولیه مانند شستن دست ها، پوشاندن دهان و بینی هنگام سرفه یا عطسه و امثال آن سرعت شیوع بسیاری از بیماری ها را کاهش می دهد. در وب سایت اداره بهداشت و سلامت عمومی بخش سانتا کلارا (به نشانی www.sccphd.org) پوستر های «شستن دست ها» و «پوشاندن دهان و بینی هنگام سرفه و عطسه» موجود است که شما می توانید آنها را دانلود کنید و مورد استفاده قرار دهید.

در طول دوره شیوع بیماری فراگیر، لازم است آنچه از شما خواسته می شود را به خوبی درک کنید. همچنین، باید کلیه دستورالعمل های مربوط به دوری از اجتماعات یا هر گونه دستوری که توسط مسئولین بهداشت و سلامت صادر می شود را به دقت رعایت کنید. بنابراین سعی کنید در جریان آخرین اخبار و اطلاعات باشید و از قبل برنامه ریزی کنید.

وب سایت هایی که در زیر ارائه شده است می توانند در آمادگی برای مقابله با وضعیت های اضطراری مربوط به بهداشت و سلامت عمومی از جمله شیوع آنفلوانزای همه گیر شما را راهنمایی کنند.

لطفاً به خاطر داشته باشید که گرچه آنفلوانزای همه گیر احتمالاً وخیم تر از سایر وضعیت های اضطراری مربوط به بهداشت و سلامت خواهد بود، اکثر افرادی که به این بیماری مبتلا می شوند از آن جان سالم به در خواهند برد.

برای کسب اطلاعات بیشتر راجع به مسائل بهداشتی سلامتی و نیز آمادگی برای وضعیت های اضطراری، لطفاً از وب سایت های زیر دیدن کنید:

- www.cdc.gov
- www.sccphd.org
- www.pandemicflu.gov
- www.redcross.org
- www.who.int